

WEEKLY REPORT



インスピレーションに
なるう

創立/1986年2月19日 (会長) 榎田 隆治 (副会長) 有我 信行 (幹事) 佐藤美枝子
 例会場/〒171-8505 東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン
 TEL 03-3980-1111
 事務所/〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-29-14-101
 TEL 03-3985-7577 FAX 03-3590-6644
 HP <http://www.toshimah-rc.jp> E-mail info@toshimah-rc.jp

第1509回例会 2018年10月21-22日(2クラブ合同例会with富士宮RC) 第1510回例会 2018年10月31日 合併号

本日のプログラム

例会 12:30～13:30
 卓話: イニシエーションスピーチ
 卓話者: 塩崎 亨 会員
 ※次年度役員・理事候補公示

♪今月のソングリーダー♪ 浅原 英明 会員 ♪♪

前々回第1508回例会報告 2018年10月10日

会長報告

1. 本日は、医療法人社団薫桜会初海整形外科の初海 宏院長に卓話をいただきます。後ほどよろしくお願いたします。
2. 本日は、並木・地区青少年交換副委員長、中島・地区青少年交換委員が、当クラブがスポンサークラブとなります青少年交換派遣学生の砂川 丞 (学習院高等科 / (高1) さんとお母様の砂川優子様をお連れくださいました。後ほどご紹介など、よろしくお願いたします。
3. 第40回「バギオ訪問交流の旅」のご案内が届きました。2019年2月8日(金)～11日(月/祝日)の3泊4日の日程と、第40回の節目の記念訪問として4泊5日のプランもあるとのことですので、ご案内をホワイトボードの下に置いてありますので、是非ご参照ください。
4. 10月24日は「世界ポリオデー」です。残念ながら、当地区の皆様にはあまり知られていない印象があるとのこと、水野正人・地区ロータリー財団委員長よりメッセージが届いております。

幹事報告

1. 「ロータリーの友」10月号、「ガバナー月信10月号」をメール配信の方とプリントアウト配付そ

次回(11月5日)のプログラム

【北分区合同例会(IM)】 於・上野精養軒
 登録受付 15:00～
 開会点鐘 16:00
 合同例会 16:00～18:35
 懇親会 18:30～20:00
 ※詳細はパンフレットをご参照ください
 ※11/14例会の振替となります

それぞれの皆様にお届けいたしましたので、ご参照ください。

2. 11月5日(月)上野精養軒で開催されます北分区合同例会(IM)ご出欠のお返事を12日(金)までに事務局宛必ずご返信ください。今回は登録料3,500円が必要ですので、ご出席の方は受付の方でお支払いをお願いいたします。
3. 10月21日(日)-22日(月)の秋の移動例会(富士宮RCとの合同例会)について、ご参加の方には後日スケジュール等の詳細をお送りいたしますので、よろしくお願いたします。

委員会報告

森川社会奉仕委員長

加湿器寄贈の学校訪問報告

佐藤(美)親睦副委員長

10/21-22移動例会について

■ゲスト

医療法人社団薫桜会初海整形外科院長

初海 宏様	初海 宏様
青少年交換派遣学生	砂川 丞様
砂川 丞様母君	砂川 優子様
山元会員令夫人	山元 美代様
山元会員令夫人ご友人	高田 美江様

榎田会員令夫人 榎田由紀子様
 医療法人社団みえこ女性クリニック
 大井田良子様

■出席報告

会 員	出席算入 会員数	出席数	欠席数	出席率	9月12日分 修正出席率
35名	31名	25名	6名	80.65%	91.18%

■ビジター

第2580地区青少年交換委員会副委員長
 並木 正幸様 (東京池袋RC)
 第2580地区青少年交換委員会委員
 中島 英嗣様 (東京神田RC)



砂川 丞君挨拶



10月の誕生日祝会員



青少年交換派遣学生・砂川 丞様母君砂川優子様、砂川丞様、地区青少年交換委員会委員・中島英嗣様、地区青少年交換委員会副委員長・並木正幸様 (写真左より)

地区補助金プロジェクト

豊島区内小中学校加湿器寄贈・学校訪問

昨年度より進めています豊島区内小中学校への加湿器納入が10月1日より始まり、代表3校を表敬訪問し、併せてロータリークラブステッカーを加湿器に貼付する作業を行いました。ご参加下さいました会員の皆様ありがとうございました。

🕒 朝日小学校
10月9日(火)

🕒 さくら小学校
10月11日(木)

🕒 目白小学校
10月16日(火)

変形性膝関節症について

医療法人社団薫桜会初海整形外科 院長

初海 宏氏



変形性膝関節症の概念から始めて、その病態、検査項目と所見、そして最新の治療方法について解説をします。高齢者人口の増加とともに変形性膝関節症に代表される膝の変性疾患が増加しています。病

因については不明な点が多いのですが、基礎的研究によってその病態が明らかにされつつあります。また治療法も保存療法だけでなく、鏡視下手術や人工関節をはじめ手術療法も飛躍的に進歩してきました。

変形性膝関節症の病因は一次性と二次性に分けられます。代謝性疾患や外傷、先天異常など明確な原因があるものは二次性変形性関節症といいます。

一方で60歳前後の女性が誘因なくひざの痛みや運動障害を訴える場合は一次性に分類されます。

大部分の症例は内側大腿脛骨関節面が侵される内側型であり、痛みも膝関節の内側にあります。関節の可動域も徐々に制限されてきます。まず診断で基本となるのはレントゲン撮影です。関節裂隙の狭小化、軟骨下の骨硬化、関節面の不整、骨棘形成などが現れます。ケルグレン-ローレンスのX線像の病期分類が頻用されます。

当院では9割近くの患者さんが、投薬や理学治療、注射処置等の保存加療で症状軽快しますが、大学病院や中核病院では、ほぼ手術目的の紹介患者です。手術治療が主となります。

比較的X線像の変化が軽度の患者では、保存加療は変形性膝関節症の自然経過の進行を遅らせ症状を軽減させることに効果的です。

▶日常生活での指導、▶温熱療法や冷罨法、▶薬物療法①内服薬 ・ ②関節内注射（ヒアルロン酸注射）、▶装具療法（足底板、サポーター）、▶運動療法（大腿四頭筋訓練等）

保存加療で症状の改善が得られない、関節破壊が進展した患者では、手術療法を考慮します。

関節破壊が少なくても関節の嵌頓症状と呼ばれる「ひっかかり」がある場合は、次にあげる侵襲の少ない関節鏡視下手術を行うことがあります。関節鏡視下半月板切除術とは、内視鏡を使って傷んだ半月板を削ってあげる手術です。これは変形性膝関節症そのものに対する治療というよりも、半月板損傷を合併している場合に行い、骨の変形が少なく断裂した半月板の症状が強い場合に有効です。

一般的には、数ミリの傷、2か所で行え、30分もかからないような侵襲の少ない治療です。

また、下肢荷重軸を移動させることによって症状を軽減させる手術治療を高位脛骨骨切り術 HTO といいます。この手術は、すねの骨を切って、O脚を軽いX脚に矯正する手術で、人工関節と違い、若くて活動性の高い患者さんにも行える手術です。体重がひざの外側にかかるようになるので、痛みが楽になります。

人工膝関節置換術は傷んだ関節の表面を切除して金属（コバルトクロム合金）を被せる手術です。金属と金属の間にはクッション材として硬化ポリエチレンを挟みます。

膝関節をすべて金属に置き換える「全置換」型と痛んだ部分だけを置き換える「部分置換」型があります。部分置換は、変形が内側に限るなど比較的程度の軽い関節症に適応があります。全置換術と比較して良い点は、靭帯を残せる、傷が小さい、出血が少ない、術後の回復が早いことなどです。発生することは稀ですが、感染症や静脈血栓症などといった合併症が起こる可能性があります。また、人工関節の耐用年数には、さまざまな要因が影響しますが、一般的には15～20年とされています。

ニコニコ BOX 

第2580地区青少年交換委員会副委員長 並木 正幸様
第2580地区青少年交換委員会委員 中島 英嗣様

日頃より、青少年交換プログラムにご理解とご協力を頂き、感謝申し上げます。またこの度は、第55期派遣予定学生・砂川丞君のスポンサークラブを快くお引き受け頂き感謝申し上げます。出発までの間、皆様にはご苦勞をおかけ致しますが、ご指導の程宜しくお願い申し上げます。東京豊島東RC会員の皆様はじめご家族、社員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

櫛田会員／・本日の卓話、初海宏先生にお越しいただき、誠にありがとうございます。楽しみにしております。

・10月21日の移動例会に多くの会員の皆様に参加して頂けますようお願い致します。

佐藤（美）会員／お誕生日お祝いありがとうございます。幹事業、目一杯頑張っている今日この頃です。

 SMILING BOX 

〈今 回〉	〈累 計〉	〈予算達成率〉
30,000 円	348,430 円	29.04%

2018年10月10日(水)

第4回定例理事会議事録

1. 会計報告(会費納入状況含む)、承認
2. 10月・11月・12月のスケジュール、承認
※11/21卓話者紹介を佐藤(久)会員に依頼することで、承認
3. 11月5日(月)開催北分区合同例会(IM)当日会場お手伝い要員、会長・幹事および渡邊会員・細田会員に依頼することで、承認
4. 「中学生の職場体験・高校生の就業体験」登録事業所確認は修正・追加はなし、新規登録は引き続き各会員に声掛けすることで、承認
5. 「奉仕活動情報交換研究会」と募集要項、見送ることで承認

11月5日[1511]
【北分区合同例会(IM)】

登録受付 15:00 ~
 開会点鐘 16:00
 合同例会 16:00 ~ 18:35
 懇親会 18:30 ~ 20:00
 ※詳細はパンフレットをご参照ください
 ※11/14例会の振替となります

11月の例会スケジュール

11月21日[1512]
 理事会 11:15 ~ 12:00
 例会 12:30 ~ 13:30
 クラブ協議会③
 (グループ例会報告)
 ※11/28例会の振替となります

前回第1509回例会報告

2018年10月21-22日

■出席報告

会 員	出席算入 会員数	出席数	欠席数	出席率	9月26日分 修正出席率
35名	31名	10名	21名	32.26%	65.63%

2クラブ合同例会 with 富士宮ロータリークラブ

<行 程>

- [21日] 9時半:メトロポリタンホテル出発 ⇒ 12時:米山梅吉記念館到着 ⇒ 12時30分:合同例会 ⇒ 13時30分墓参 ⇒ 14時:伊豆「松濤館」へ移動 ⇒ 16時着:温泉・夕食
- [22日] 9時:旅館出発 ⇒ 10時30分:浅間神社・富士宮世界遺産センター見学 ⇒ 12時30分:昼食 ⇒ 14時:観光組・帰路(途中ゴルフ場経由) ⇒ 18時頃:池袋メトロポリタンホテル到着



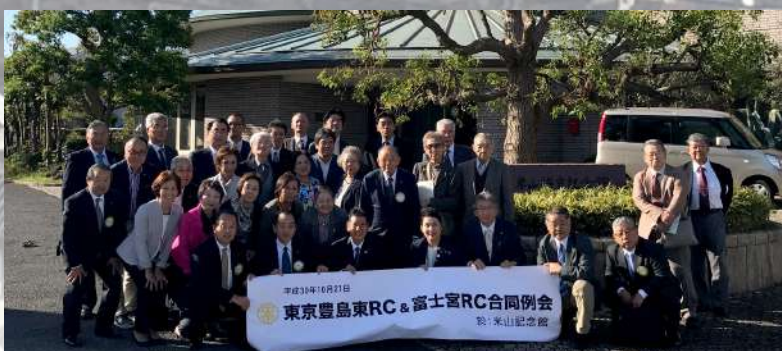
榎田会長挨拶



2クラブ会長によるバナー交換



米山梅吉翁墓所



米山梅吉記念館前にて



富士山世界遺産センターにて



米山梅吉記念館・資料館見学